

# **METODE ALAMI** **BAHASA INGGRIS**



**Solusi lancar bahasa Inggris**  
**Secara mudah dan praktis**  
**Tanpa terasa belajar**

## - CHAPTER 02 -

### Cara Menerapkan Metode Alami di Era Modern



Seperti kita bahas sebelumnya, untuk lancar bahasa Inggris secara alami, maka kita hanya perlu 2 hal;

- Memperbanyak input dengan listening,
- Dan memperbanyak output dengan speaking.

Nah, di sini kita akan bahas 2 strategi latihan yang akan berbeda dari yang biasa dibahas di tempat lain.

---

#### **STRATEGI #1** Berlatih listening (mendengarkan) dengan teknik massive input

Banyak orang mengira, untuk berlatih listening itu hanya perlu mendengar sebanyak mungkin. Memang ini tidak salah, tapi jika dilakukan tanpa arah...

- Selain Anda bisa jadi mudah bosan,
- Anda juga akan sulit menyerap yang Anda dengar,
- Karena topiknya bisa kurang relevan dan kurang emosional untuk Anda.



Itulah mengapa, **tips pertama dan terpenting** dalam berlatih listening adalah untuk memilih konten yang sesuai minat atau pekerjaan Anda.

Sebagai contoh:

- Jika Anda pebisnis, Anda bisa mendengarkan konten kreator bisnis seperti Alex Hormozi, dsb.
- Jika Anda suka teknologi, Anda bisa memutar podcast/review gadget berbahasa Inggris, dsb.

**Intinya**, selalu utamakan hal yang sesuai minat dan relevan di kehidupan Anda. Karena dengan begitu...

- Selain Anda tidak akan mudah bosan,
  - Anda juga lebih mudah menyerap informasinya,
  - Karena yang Anda dengar punya nilai emosional dan relevan dengan keseharian Anda.
- 

Dan untuk Anda yang pemula dan masih belum bisa mengerti apa yang Anda dengar,

Anda bisa menjalankan **tips kedua**, yakni mengurangi kecepatan audionya ke 0,75 atau bahkan ke 0,5.

Karena dengan begitu suaranya akan jadi lebih pelan, sehingga Anda akan lebih mudah mengerti isinya.

Dan jika cara itu belum berhasil juga, maka yang Anda butuhkan hanyalah kesabaran dan ketenangan,

Karena **tips ketiganya** adalah Anda akan melakukan latihan listening ini sambil beraktivitas yang tidak perlu fokus tinggi seperti:

- Saat berolahraga,
- Saat bersih-bersih rumah,
- Saat di kendaraan umum, dsb.

Sehingga, jika Anda belum mengerti 100% yang Anda dengar, Anda tidak perlu khawatir, karena latihan ini tidak akan membuang waktu luang Anda.

Dan memang, para bayi juga tidak langsung mengerti 100% yang didengarnya, tapi dengan terus berlatih, mereka akhirnya jadi terbiasa dengan sendirinya.

---

Jadi, itulah strategi berlatih listening paling efektif yang bisa langsung Anda jalankan hari ini.

Sebenarnya, ini adalah salah satu strategi utama dari sistem latihan alami yang ada di kursus online saya.

Tapi di sini, saya bagikan secara lengkap agar Anda bisa langsung praktek tanpa harus gabung dulu.

Dan meskipun latihan listening ini bisa menambah input dan melatih refleks berpikir Anda sekaligus, perlu saya tekankan bahwa...

- Latihan listening ini saja belum cukup,
- Karena Anda belum melatih otot mulut dan rasa percaya diri Anda dalam berbahasa Inggris.

Itulah mengapa, Anda juga butuh latihan speaking (berbicara) untuk menyempurnakannya.

---

Dan kabar baiknya, karena latihan listening ini bisa Anda lakukan sambil beraktivitas ringan,

- Maka waktu luang Anda akan tetap kosong,
- Dan disitulah kita bisa fokus berlatih speaking,

Dengan menggunakan strategi kedua berikut ini:

---

**STRATEGI #2** Berlatih speaking (berbicara) secara mandiri tanpa ikut kelas speaking

Banyak orang percaya bahwa untuk lancar speaking itu harus dilakukan lewat kursus tatap muka, baik secara offline atau online via zoom/video call.

Tentu cara ini tidak salah, karena memang cara ini bisa memberikan beberapa manfaat, seperti:

- Ada kurikulum yang jelas,
- Ada tutor yang membimbing,
- Dan bisa seru-seruan dengan teman yang lain.

Namun, jika saya harus mulai lagi dari nol di usia saya yang 30-an ini, maka saya lebih memilih berlatih secara mandiri daripada ikut kursus, karena 5 hal ini:

---

## **#1 Metode** yang kurang cocok

Tidak semua kursus langsung fokus praktek. Banyak dari mereka yang masih memberikan teori di awal.

Dan bagi saya yang sudah banyak kesibukan dan tanggung jawab, tentu saya tidak mau menambah beban pikiran saya dengan teori seperti di sekolah.

---

## **#2 Jadwal** latihan yang kurang fleksibel

Ketika ada urusan mendadak, waktu untuk keluarga, atau sekadar butuh istirahat, saya tetap harus hadir agar tidak rugi waktu dan biaya.



Padahal, fleksibilitas waktu latihan justru adalah yang paling saya butuhkan di usia ini.

---

### **#3 Durasi** latihan yang sangat terbatas karena masih harus bergantian

Dengan banyaknya peserta, waktu saya berbicara mungkin hanya beberapa menit, sementara 80-90% sisanya hanya mendengar yang lain berbicara.

Padahal saya bisa berlatih listening sendiri secara mudah dengan teknik massive input (STRATEGI #1).

---

### **#4 Hasil** latihan yang tidak maksimal

Jika saya baru mulai dari nol di usia yang 30-an ini,

Berada di kelas yang pesertanya lebih muda saja sudah jadi tekanan tersendiri untuk saya.

Akibatnya, saya hanya berani mengatakan hal sederhana, karena adanya rasa malu, takut salah, dsb.

Sehingga, hal ini yang akhirnya menjadi penghambat perkembangan saya, karena saya takut mencoba, dan sulit keluar dari zona nyaman saya.

## #5 Ketergantungan pada kursus terus-menerus

Banyak sistem belajar hari ini tanpa sadar membuat kita merasa ketergantungan.

Seolah kemampuan kita hanya bisa tumbuh jika ada kelas dan tutor.

- Padahal, bahasa Inggris bisa dilatih kapan saja
- Bisa lewat hal-hal yang kita suka,
- Bahkan tanpa harus membayar biaya bulanan.

Itulah mengapa, saya lebih memilih berlatih mandiri, karena saya percaya, kemajuan sejati bukan datang dari tagihan kursus bulanan,

Tapi dari kemampuan berkembang secara mandiri, tanpa harus bergantung pada siapa pun.

---

Jadi, itulah 5 alasan mengapa menurut saya berlatih mandiri adalah solusi terbaik untuk usia 30-an ini.

Tentu ada banyak sekali strategi berlatih speaking mandiri yang bisa kita temukan di Internet.

Akan tetapi, tidak semuanya bisa dijalankan secara nyaman dan konsisten, apalagi untuk kita yang sudah berkeluarga dan punya banyak tanggung jawab.

Dan itulah mengapa, di chapter berikutnya saya ingin memperkenalkan sebuah sistem latihan yang bisa membantu Anda:

- Lancar speaking secara mudah dan praktis,
- Tanpa terasa seperti belajar formal, dan
- Bahkan bisa langsung diterapkan sehari-hari bersama orang terdekat Anda.

Penasaran seperti apa cara kerjanya? Mari kita lanjut ke chapter terakhirnya.

