METODE ALAMI
BAHASA INGGRIS



Solusi lancar bahasa Inggris
Secara mudah dan praktis
Tanpa terasa belajar

- CHAPTER 01 -

Pendahuluan & Perkenalan Singkat



Sebelumnya perkenalkan nama saya Faisal, saya adalah founder dari atsenglish.

Beberapa dari Anda mungkin pernah mengalami ini:

- Sudah belajar lama, tapi masih sering bingung saat mau berbahasa Inggris
- Ingin fokus berlatih, tapi malu dan takut salah jika harus berlatih dengan orang asing
- Mau ikut kursus pun juga sudah tidak ada waktu karena banyaknya tugas dan tanggung jawab.

Nah, jika Anda juga mengalaminya, tenang saja, karena di sini kita akan selesaikan ketiga masalah tersebut dengan metode alami,

Yaitu sebuah metode belajar bahasa Inggris yang sudah saya tekuni selama lebih dari 10 tahun,

Dan alhamdulillah, saat ini sudah ada 9.500+ orang yang terbantu dengan metode alami ini.

Dan sebelum masuk ke pembahasannya,

Saya ingin jujur dari awal — bahwa di ebook ini, saya juga akan memperkenalkan kursus online saya.

Tapi tenang saja...

Kursus online ini opsional — **tidak wajib sama sekali**.

Bahkan meskipun Anda tidak bergabung di kursus ini, Anda tetap bisa dapat manfaat dari ebook ini,

Karena di sini kita akan bahas metode alami secara lengkap, mudah, dan praktis;

- Mulai dari apa itu metode alami,
- Mengapa perlu beralih ke metode alami,
- Bagaimana cara penerapannya di era modern,
- Hingga bagaimana cara penerapannya yang bisa Anda lakukan secara mandiri kapan saja dan di mana saja — tanpa bergantung pada siapapun.

Jadi, tanpa berlama-lama lagi,
Mari kita masuk ke pembahasannya. 🌱

- CHAPTER 02 -

Mengapa Perlu Beralih ke Metode Alami?



Jadi, menurut seorang ahli bahasa Stephen Krashen,

Ada 2 metode dalam belajar bahasa,

- Yaitu metode alami (language acquisition) seperti yang dipakai para bayi saat belajar bicara,

- Dan metode formal (language learning) seperti yang digunakan di sekolah atau di tempat kursus.

Lalu mana yang lebih baik?

Nah, bagi saya pribadi tentu metode alami lebih baik, karena 3 alasan berikut:

Yang pertama, metode alami sudah digunakan setiap orang di seluruh dunia, dan sudah terbukti berhasil — termasuk pada saya sendiri.

Yang kedua, karena prosesnya jauh lebih simpel dan mudah, seperti anak kecil belajar bahasa pertamanya.

Anak kecil di Inggris dan Amerika bisa lancar bahasa Inggris bukan dengan menghafal teori dan rumus,

Mereka hanya melakukan 2 hal ini saja, yakni:

- Memperbanyak input dengan mendengarkan,
- Dan memperbanyak output dengan berbicara.

Yang mana, hal ini juga yang dulu kita lakukan saat belajar bahasa pertama kita.

Kita belajar dengan mendengarkan sekitar, kemudian mulai berbicara kata demi kata, baru saat TK atau SD kita diajari membaca, menulis, dan sebagainya.

Dan yang ketiga, karena dengan metode alami, kita bisa belajar dengan lebih efektif dan menyenangkan — tanpa terasa seperti belajar di sekolah.

Jadi, saat kita belajar bahasa Inggris dengan metode formal, kita menyadari bahwa kita sedang belajar;

- Baik itu belajar grammar,
- Menghafal rumus dan kosakata,
- Mengisi soal-soal, dsb.

Dan itulah mengapa, pengetahuan yang kita dapat akan berupa pengetahuan sadar/eksplisit.



Sayangnya, untuk mengakses pengetahuan eksplisit ini, tentu juga dibutuhkan pikiran sadar.

- Ini artinya, saat kita mau berbicara,
- Kita masih harus berpikir dulu tentang rumusnya,
- To-be-nya apa, kosakatanya bagaimana, dsb.

Padahal, saat kita berbicara kita tidak punya waktu untuk memikirkan hal-hal tersebut.

Sehingga hal inilah yang akhirnya menjadi masalah terbesar kebanyakan pelajar bahasa Inggris.

Sedangkan di sisi lain, saat kita belajar dengan metode alami seperti mendengarkan percakapan,

Tujuan utama kita mungkin bukanlah untuk belajar, tapi untuk memahami isi dari percakapan tersebut.

Dan tanpa disadari, dengan melakukan hal itu, selain telinga kita jadi terbiasa dengan bahasa Inggris;

- Sebenarnya kita juga jadi tahu kosakata baru,
- Tahu pola kalimatnya seperti apa,
- Tahu cara pelafalannya bagaimana, dsb.

Itulah mengapa, pengetahuan yang akan kita dapat adalah pengetahuan bawah sadar/implisit.



Kabar baiknya, pengetahuan bawah sadar ini lebih bersifat jangka panjang dan bisa berjalan otomatis.

- Ini artinya, saat kita mau berbicara,
- Kita tidak perlu memikirkan grammarnya,
- Karena kita sudah tahu polanya secara alami.

Sehingga, kita bisa berbicara dengan lebih efektif, karena kita bisa memfokuskan pikiran kita, pada ide atau gagasan yang ingin kita sampaikan.

Coba bayangkan saat kita berbicara dengan bahasa pertama kita. Terasa lebih mudah bukan?

Hal ini terjadi karena pengetahuan yang kita dapat waktu kecil adalah pengetahuan bawah sadar.

Begitu juga yang terjadi kepada anak kecil di Inggris dan di Amerika.

- ✓ Mereka juga belajar bahasa Inggris secara alami
- ✓ Lewat mendengar (input) dan berbicara (output).

Sehingga, mereka bisa lebih cepat lancar bahasa Inggris meskipun tanpa mempelajari tenses atau aturan grammarnya lainnya.

Jadi, itulah 3 alasan mengapa bagi saya pribadi, Metode alami lebih baik dari metode formal.

Di chapter berikutnya, kita akan mulai bahas cara menerapkan metode alami di era modern ini.



- CHAPTER 03 -

Cara Menerapkan Metode Alami di Era Modern



Seperti kita bahas sebelumnya, untuk lancar bahasa Inggris secara alami, maka kita hanya perlu 2 hal;

- Memperbanyak input dengan listening,
- Dan memperbanyak output dengan speaking.

Nah, di sini kita akan bahas strategi latihan listening yang berbeda dari yang biasa dibahas di tempat lain.

Sebuah strategi sederhana, tapi efektif — dan bisa langsung Anda praktekkan hari ini juga.

Banyak orang mengira, untuk berlatih listening hanya perlu mendengarkan sebanyak mungkin. Memang ini tidak salah, tapi jika dilakukan tanpa arah…

- Selain Anda bisa jadi mudah bosan,
- Anda juga akan sulit menyerap yang Anda dengar,
- Karena topiknya bisa kurang relevan dan kurang emosional untuk Anda.

Itulah mengapa, tips pertama dan terpenting dalam berlatih listening adalah untuk memilih konten yang sesuai minat atau pekerjaan Anda.

Sebagai contoh:

- Jika Anda pebisnis, Anda bisa mendengarkan konten kreator bisnis seperti Alex Hormozi, dsb.
- Jika Anda suka teknologi, Anda bisa memutar podcast/review gadget berbahasa Inggris, dsb.

Intinya, selalu utamakan hal yang sesuai minat dan relevan di kehidupan Anda. Karena dengan begitu...

- Selain Anda tidak akan mudah bosan,
- Anda juga lebih mudah menyerap informasinya,
- Karena yang Anda dengar punya nilai emosional dan relevan dengan keseharian Anda.

Dan untuk Anda yang pemula dan masih belum bisa mengerti apa yang Anda dengar,

Anda bisa menjalankan tips kedua, yakni mengurangi kecepatan audionya ke 0,75 atau bahkan ke 0,5.

Karena dengan begitu suaranya akan jadi lebih pelan, sehingga Anda akan lebih mudah mengerti isinya.

Dan jika cara itu belum berhasil juga, maka yang Anda butuhkan hanyalah kesabaran dan ketenangan,

Karena tips ketiganya adalah Anda akan melakukan latihan listening ini sambil beraktivitas yang tidak perlu fokus tinggi seperti:

- Saat berolahraga,
- Saat bersih-bersih rumah,
- Saat di kendaraan umum, dsb.

Sehingga, jika Anda belum mengerti 100% yang Anda dengar, Anda tidak perlu khawatir, karena latihan ini tidak akan membuang waktu luang Anda.

Dan memang, para bayi juga tidak langsung mengerti 100% yang didengarnya, tapi dengan terus berlatih, mereka akhirnya jadi terbiasa dengan sendirinya.

Jadi, itulah strategi berlatih listening paling efektif yang bisa langsung Anda jalankan hari ini.

Memang hasil yang signifikan tidak akan terasa dalam satu atau dua minggu,

Akan tetapi, jika Anda terus melakukan ini sambil beraktivitas, cukup 10-15 menit saja per hari.

Maka saya bisa jamin dalam 1 atau 2 bulan, Anda akan mulai terbiasa dengan ritme, pelafalan, sampai gaya bahasa dari bahasa Inggris itu sendiri.

- Tidak perlu banyak teori
- Prosesnya mudah dan menyenangkan
- Tapi jauh lebih efektif dari metode di sekolah

Dan meskipun latihan listening ini bisa menambah input dan melatih refleks berpikir Anda sekaligus, perlu saya tekankan bahwa…

- Latihan listening ini saja belum cukup,
- Karena Anda belum melatih otot mulut dan rasa percaya diri Anda dalam berbahasa Inggris.

Itulah mengapa, Anda juga butuh latihan speaking (berbicara) untuk menyempurnakannya.

Dan kabar baiknya, karena latihan listening ini bisa Anda lakukan sambil beraktivitas ringan,

- Maka waktu luang Anda akan tetap kosong,
- Dan disitulah kita bisa fokus berlatih speaking,

Dengan strategi latihan spesiaal yang akan kita bahas di kedua chapter berikutnya.

- CHAPTER 04 -

Mengapa Latihan Mandiri adalah Solusi Terbaik



Banyak orang percaya bahwa untuk lancar speaking itu harus dilakukan lewat kursus tatap muka, baik secara offline atau online via zoom/video call.

Tentu cara ini tidak salah, karena memang cara ini bisa memberikan beberapa manfaat, seperti:

- Ada kurikulum yang jelas,
- Ada tutor yang membimbing,
- Dan bisa seru-seruan dengan teman yang lain.

Namun, jika saya harus mulai lagi dari nol di usia saya yang 30-an ini, maka saya lebih memilih berlatih secara mandiri daripada ikut kursus, karena 5 hal ini:

#1 Metode yang kurang cocok

Tidak semua kursus langsung fokus praktek. Banyak dari mereka yang masih memberikan teori di awal.

Dan bagi saya yang sudah banyak kesibukan dan tanggung jawab, tentu saya tidak mau menambah beban pikiran saya dengan teori seperti di sekolah.

#2 Jadwal latihan yang kurang fleksibel

Ketika ada urusan mendadak, waktu untuk keluarga, atau sekadar butuh istirahat, saya tetap harus hadir agar tidak rugi waktu dan biaya.

Padahal, fleksibilitas waktu latihan justru adalah yang paling saya butuhkan di usia ini.

#3 Durasi latihan yang sangat terbatas karena masih harus bergantian

Dengan banyaknya peserta, waktu saya berbicara mungkin hanya beberapa menit, sementara 80-90% sisanya hanya mendengar yang lain berbicara.

Padahal saya bisa berlatih listening sendiri dengan cara yang lebih menyenangkan seperti di chapter 3.

#4 Hasil latihan yang tidak maksimal

Jika saya baru mulai dari nol di usia yang 30-an ini,

Berada di kelas yang pesertanya lebih muda saja sudah jadi tekanan tersendiri untuk saya.

Akibatnya, saya hanya berani mengatakan hal sederhana, karena adanya rasa malu, takut salah, dsb.

Sehingga, hal ini yang akhirnya menjadi penghambat perkembangan saya, karena saya takut mencoba, dan sulit keluar dari zona nyaman saya.

#5 Ketergantungan pada kursus terus-menerus

Banyak sistem belajar hari ini tanpa sadar membuat kita merasa ketergantungan.

Seolah kemampuan kita hanya bisa tumbuh jika ada kelas dan tutor.

- Padahal, bahasa Inggris bisa dilatih kapan saja
- Bisa lewat hal-hal yang kita suka,
- Bahkan tanpa harus membayar biaya bulanan.

Itulah mengapa, saya lebih memilih berlatih mandiri,

Karena saya percaya, kemajuan sejati bukan datang dari tagihan kursus bulanan,

Tapi dari kemampuan berkembang secara mandiri, tanpa harus bergantung pada siapa pun.

Jadi, itulah 5 alasan mengapa menurut saya berlatih mandiri adalah solusi terbaik untuk usia 30-an ini.

Dan itulah mengapa, di chapter berikutnya saya ingin memperkenalkan sebuah teknik latihan yang bisa membantu Anda:

- Lancar speaking secara mudah dan praktis,
- Tanpa bergantung pada siapapun, dan
- Bahkan bisa juga bisa melatih banyak skill sekaligus hanya dalam sekali latihan.

Penasaran seperti apa teknik latihannya? Mari kita lanjut ke chapter terakhirnya.

- CHAPTER 05 -

Cara Berlatih Speaking Tanpa Partner Latihan



Setelah memahami mengapa latihan mandiri bisa lebih efektif, di chapter 5 ini, saya akan berbagi satu teknik latihan sederhana dan sangat efektif,

Yang bisa membantu Anda menerapkan metode alami secara mandiri, tanpa partner latihan.

Teknik ini merupakan salah satu teknik inti yang ada di kursus online saya.

Dan karena Anda sudah membeli ebook ini, disini kita akan bahas secara lengkap dan rinci, agar Anda bisa langsung menerapkannya hari ini juga.

Teknik ini menerapkan teknik yang dipakai setiap anak kecil di dunia waktu belajar bahasa pertamanya; **Yaitu teknik ATS** (Amati, Tiru, Sempurnakan)

- Anak kecil belajar dengan mengamati sekitarnya,
- Lalu menirukan apa yang didengarnya,
- Baru setelah itu menyempurnakan susunan kalimat dan pelafalannya.

Cara penerapannya pun juga sangat mudah, dan hanya terdiri dari 2 langkah sederhana:

Langkah#1 Amati

Pilih konten berbahasa Inggris yang sesuai minat Anda, bisa podcast, tutorial, vlog, dan sebagainya.

Kemudian dengarkan dengan seksama satu kalimat yang dikatakan pembicara di videonya.

Langkah#2 Tiru & sempurnakan

Setelah itu, pause videonya, kemudian ulangi dengan lantang apa yang dikatakan pembicaranya.

Misalnya pembicaranya berkata: “I need some help.”

Anda pause videonya, lalu ulangi dengan nada dan ekspresi yang sama: “I need some help.”

Jangan lupa libatkan emosi saat menirukan kalimatnya. Karena emosi memperkuat memori.

Jika ekpresinya senang, Anda juga ikut senang, jika nadanya tinggi, Anda ikut tinggi, dan sebagainya.

Dengan begitu, Anda bisa lebih mudah mengingat berbagai kalimat dan strukturnya juga.

Sangat simpel dan mudah bukan?

Dengan teknik ATS (Amati, Tiru, Sempurnakan) ini:

- Selain telinga Anda jadi terbiasa mendengar kalimat bahasa Inggris
- Mulut Anda juga mulai bisa melafalkan kalimat seperti native speaker (bule) di videonya
- Anda jadi lebih mudah mengingat berbagai kosakata baru lewat cerita dan alur videonya
- Anda mulai bisa memahami pola kalimat yang sering digunakan tanpa harus mempelajarinya
- Dan pada akhirnya Anda juga akan mulai terbiasa berbahasa Inggris dengan lancar dan otomatis, tanpa memikirkan aturan grammarnya.

Sehingga, teknik ini sangat cocok untuk Anda yang sibuk dan tidak punya banyak waktu untuk latihan.

Cukup luangkan 10-15 menit per hari, maka Anda sudah bisa melatih banyak skill sekaligus secara bersamaan, hanya dalam sekali latihan.

Sangat efektif, efisien, dan yang terpenting — Anda tidak perlu repot menghafal teori atau rumus apapun.



Silakan Anda coba gunakan dulu teknik ATS ini,

Dan rasakan bagaimana pendengaran, pelafalan, serta spontanitas Anda mulai terbentuk hanya dalam beberapa hari latihan mandiri.

Dan jika ternyata Anda butuh cara yang lebih praktis dan terstruktur untuk menjalankan teknik ATS ini,

Anda bisa gabung di kursus online saya, untuk mendapatkan 360 video penerapan teknik ATS,

Yang sudah saya susun rapi dan bertahap dari level pemula, menengah, hingga ke level lanjutan.

Untuk contoh video dan cara penggunaannya bisa Anda lihat lewat link berikut:

> https://atsenglish.com/contohvideo

Dan sekali lagi, **kursus ini sifatnya opsional**, tidak ada kewajiban atau keharusan untuk Anda bergabung di kursus ini.

Anda tetap bisa menggunakan panduan di ebook ini secara mandiri, kapan pun Anda mau.

Namun jika Anda membutuhkan bimbingan lebih lanjut dan ingin latihan yang lebih terarah,

Kursus online tersebut tersedia untuk membantu Anda melangkah lebih cepat.

Apapun pilihan Anda, saya harap teknik ini bisa menjadi titik awal yang membuat proses belajar Anda jauh lebih sederhana, ringan, dan menyenangkan.

Selamat mencoba, dan semoga langkah kecil hari ini menjadi awal dari kepercayaan diri yang baru dalam berbahasa Inggris. 🌱