- TIPS 03 -

Cara Lancar Bahasa Inggris untuk Anda yang Super Sibuk



Seperti kita bahas sebelumnya, untuk lancar bahasa Inggris secara alami, maka kita hanya perlu 2 hal;

- Memperbanyak input dengan listening,
- Dan memperbanyak output dengan speaking.

Nah, di sini kita akan bahas strategi latihan listening yang berbeda dari yang biasa dibahas di tempat lain.

Sebuah strategi sederhana, tapi efektif — dan bisa dipraktekkan meskipun Anda orang yang super sibuk.

Banyak orang mengira, untuk berlatih listening hanya perlu mendengarkan sebanyak mungkin. Memang ini tidak salah, tapi jika dilakukan tanpa arah…

- Selain Anda bisa jadi mudah bosan,
- Anda juga akan sulit menyerap yang Anda dengar,
- Karena topiknya bisa kurang relevan dan kurang emosional untuk Anda.

Itulah mengapa, **tips pertama dan terpenting** dalam berlatih listening adalah untuk memilih konten yang sesuai minat atau pekerjaan Anda.

Sebagai contoh:

- Jika Anda pebisnis, Anda bisa mendengarkan konten kreator bisnis seperti Alex Hormozi, dsb.
- Jika Anda suka teknologi, Anda bisa memutar podcast/review gadget berbahasa Inggris, dsb.

Intinya, selalu utamakan hal yang sesuai minat dan relevan di kehidupan Anda. Karena dengan begitu…

- Selain Anda tidak akan mudah bosan,
- Anda juga lebih mudah menyerap informasinya,
- Karena yang Anda dengar punya nilai emosional dan relevan dengan keseharian Anda.

Dan untuk Anda yang pemula dan masih belum bisa mengerti apa yang Anda dengar,

Anda bisa menjalankan **tips kedua**, yakni mengurangi kecepatan audionya ke 0,75 atau bahkan ke 0,5.

Karena dengan begitu suaranya akan jadi lebih pelan, sehingga Anda akan lebih mudah mengerti isinya.

Dan jika cara itu belum berhasil juga, maka yang Anda butuhkan hanyalah kesabaran dan ketenangan,

Karena **tips ketiganya** adalah Anda akan melakukan latihan listening ini sambil beraktivitas yang tidak perlu fokus tinggi seperti:

- Saat berolahraga,
- Saat bersih-bersih rumah,
- Saat di kendaraan umum, dsb.

Sehingga, jika Anda belum mengerti 100% yang Anda dengar, Anda tidak perlu khawatir, karena latihan ini tidak akan membuang waktu luang Anda.

Dan memang, para bayi juga tidak langsung mengerti 100% yang didengarnya, tapi dengan terus berlatih, mereka akhirnya jadi terbiasa dengan sendirinya.

Jadi, itulah strategi berlatih listening paling efektif yang bisa langsung Anda jalankan hari ini.

Sebenarnya, ini adalah salah satu strategi utama dari sistem latihan alami yang ada di kursus online saya.

Tapi di sini, saya bagikan secara lengkap supaya Anda bisa langsung praktek tanpa harus gabung dulu.

Dan meskipun latihan listening ini bisa menambah input dan melatih refleks berpikir Anda sekaligus, perlu saya tekankan bahwa…

- Latihan listening ini saja belum cukup,
- Karena Anda belum melatih otot mulut dan rasa percaya diri Anda dalam berbahasa Inggris.

Itulah mengapa, Anda juga butuh latihan speaking (berbicara) untuk menyempurnakannya.

Dan kabar baiknya, karena latihan listening ini bisa Anda lakukan sambil beraktivitas ringan,

- Maka waktu luang Anda akan tetap kosong,
- Dan disitulah kita bisa fokus berlatih speaking.

Bisa dengan latihan yang ada di ebook chapter 3,

Dan bisa juga berlatih dengan lebih terstruktur dan bertahap dengan video latihan kami, lewat link ini:

> https://atsenglish.com/contohvideo